

**Connaissance de soi**

32 périodes

**CHF 1'280.00**

**Auxilium**

INSTITUT DÉVELOPPEMENT COMPÉTENCES

[info@auxilium-idc.ch](mailto:info@auxilium-idc.ch)

Valeurs et croyances – Schémas  
comportementaux  
Image de soi et des autres  
Forces et potentiels d'amélioration  
Identification de ses limites  
Différents types de personnalité  
Les masques