

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Nous sommes très souvent appelés à prendre la parole en public dans la sphère professionnelle ou privée, dans le cadre d'une société locale, d'un mandat politique ou tout simplement dans les grands rendez-vous familiaux !

Public cible :

Toute personne désireuse de réussir ses interventions orales en public

Objectifs :

Développer efficacement ses facultés de communication

Acquérir la méthodologie dans la préparation des interventions

Devenir l'orateur apprécié qui saura animer ses présentations

Dépasser ses contraintes émotionnelles

Contenu :

Structurer le contenu de sa présentation

Se préparer physiquement et psychologiquement

Analyser ses attitudes et valoriser son image

Savoir se mettre en scène

Maîtriser sa respiration et contrôler sa voix

Contrôler ses peurs devant un auditoire

Utiliser correctement un micro

Gérer les imprévus techniques et logistiques

Savoir traiter efficacement l'opposition et l'adhésion



INSTITUT DÉVELOPPEMENT COMPÉTENCES

CHF 320.00

9 périodes

Mettez toutes les chances de réussite de votre côté et planifiez votre carrière professionnelle !

info@auxilium-idc.ch
www.auxilium-idc.ch

St-Maurice